

Vorort-Einkaufsliste-Segeltörn

| Getränke | Div. Lebensmittel | Haushaltsartikel | Hygieneartikel | Diverses | Konserven |
|-------------------|-------------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Tomatensaft | Speck | Alufolie | Duschgel | Grillanzünder | Dosengerichte |
| Tonic/Bitterlemon | Salami | Klostein | Haarschampoo | Kerzen | Dosensuppen |
| Wasser | Wurst (verpackt) | Spülmittel | Klopapier | Holzspiesse | Gurken |
| Mineralwasser | Schinken | Allesreiniger | Kleenexrollen | Holzkohle | Mais |
| Cola | Eier | Spülbürste | Binden | Streichhölzer | Erbsen & Möhren |
| Orangensaft | Marmelade | AKO-Pads | Tampons | Korkenzieher | Rote Beete |
| | Nutella | Filtertüten | Mückenspray | Taschenmesser | Ananas |
| Tee | Honig | Spüllappen | Kakerlakengift | Knoblauchpresse | Thunfisch |
| H-Milch | | Trockentücher | Tempotücher | Küchenmesser | Sardinen |
| Dosenmilch | | Schwammtücher | Seife | Rei in der Tube | Champions |
| Kakao | | Mülltüten | | | Sauerkraut |
| Weiss-/Rotwein | | Servietten | | | Pfirsiche |
| Rum | | Frischhaltefolie | | | Bockwürste |
| Bier-Paletten | | Filtertüten | | | Heringsfilet |
| Fanta | | Kleenexrollen | | | |
| Cola-Light | | | | | |
| Kaffee | | | | | |

| Obst / Gemüse | Milchprodukte | Teigwaren | Gewürze/Saucen | Gewürze/Saucen | Süßes & Salziges |
|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|
| Zwiebeln | Käse | Nudeln | Grillsauce | Kräutermischung | Kaugummi |
| Tomaten | Magarine | Reis | Grillgewürz | Zimt | Lakritze |
| Paprika | Butter | Brot | Salatdressing | Oregano | Kekse |
| Salatguken | Joghurt | Zwieback | Salz / Pfeffer | Rosmarin | Prinzenrolle |
| Kartoffeln | Quark | Schwarzbrot | Maggi | Kümmel | Schokolade |
| Möhren | Dosenmilch | Weissbrot | Ketschup | Rosinen | Erdnüsse |
| Knoblauch | Sahne | Haferflocken | Gewürze | Mandelsplitter | Bonbons |
| Kopfsalat | Buttermilch | Müsli | Zucker/Natreen | Vanillinpulver | Weingummi |
| Äpfel | Milch | Toast | Senf | Pinienkerne | Müsli-Riegel |
| Birnen | | Knäckebrötchen | Sojasauce | Nelken | Salzstangen |
| Pfaumen | | Vollkornbrot | Tomatenmark | Mehl | Chips & Flips |
| Bananen | | | Essig | Backpulver | Salzgebäck |
| Nektarinen | | | Mayonaise | Trockenhefe | |
| Zitronen | | | Gemüsebrühe | | |
| Orangen | | | Tabasco | | |
| Kiwis | | | Zitronensaft | | |
| Grapefruit | | | | | |